

Bierzemy udział w programie



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY

Celem programu jest wzrost świadomości wśród pracowników żłobków, przedszkoli i rodziców na temat roli żywienia we wczesnym okresie życia człowieka, promowanie zrównoważonej diety oraz kształtowanie u dzieci właściwych nawyków żywieniowych.

W ramach programu:

- Doskonalimy żywienie dzieci w naszej placówce zgodnie z najnowszymi normami i zaleceniami żywieniowymi.
- Szkolimy naszą kadrę, aby znała konsekwencje nadmiaru soli, cukru oraz niedoborów wapnia i witamin w diecie dziecka.
- Podczas warsztatów zastanawiamy się nad problemami związanymi z żywieniem dzieci, takimi jak: otyłość, neofobia, alergie i nietolerancja pokarmowa.
- Zastanawiamy się, jak stworzyć przy posiłkach optymalną i bezpieczną sytuację wychowawczą i edukacyjną, bo dzieci uczą i rozwijają się również podczas posiłków.



www.zdrowojemy.info